



媒體報導

日期：2014年5月20日(星期二)
資料來源：經濟日報 - 醫健營 - C8
標題：頭針+捏脊 治小兒多動症

經濟日報 2014年5月20日 星期二

C8

醫健營

小兒多動症中醫療法

基督教家庭服務中心銅鑼灣中醫健康中心推出小兒多動症中醫療法，以針灸（頭針）和小兒推拿（捏脊）進行治療，用以作為西醫的輔助療法。有需要之家長，可向該中心致電查詢（電話 2856 2330），費用每次 \$300。

撰文：何寶華 攝影：曾有為 編輯：周美好 美術：郭香琴 主圖：Thinkstock 讀者意見專線：傳真 2516 9969 E-mail: hknet-lifestyle@hknet.com

頭針 + 捏脊 治小兒多動症

小兒多動症又稱注意力缺陷多動症，即現代醫學所稱的專注力失調及過度活躍症 (ADHD)，是一種常見的兒童行為異常疾病。

針對此症，中醫認為透過頭針和捏脊(小兒推拿)一併使用，可讓 ADHD 患者得到良好治療效果。

取穴以頭針為主

中醫治療本病有很多種方法，如頭針、推拿、中藥等方法，其中以頭針運用最廣。至於為何治療用頭針而不用傳統的體針，他解釋：「小兒好動不能安靜下來接受針灸（體針），而頭針針灸完後小朋友可以自由活動，只要留意頭針是否因為小朋友活動太大而掉針，可見頭針是比較適合小朋友治療方式之一。現時，主要以新三針療法治療 ADHD。」

一般而言，針刺四神聰可以調整臟腑經氣，填髓健腦。藥業與學習記憶密切相關，針刺該區的神數穴可以提高主動注意力，改善運動功能。腦戶位於平衡區內，為督脈、足太陽之會，取之能填精益髓，疏通腦絡，改善 ADHD 患兒運動協調能力。

他又提到，針刺療效與患者的年齡有一定關係。「年齡較小的療效較好，這可能和幼兒大腦神經尚處於迅速發育階段有關。針刺介入可以發揮更大的調節作用，而13歲以後的兒童，大腦形態發展已近成人水準，因此針刺作用有所降低。」

捏脊作為輔助治療

在頭針的基礎上加上小兒推拿，可幫助小朋友更樂意接受頭針治療。很多小朋友的背脊或多或少有點側彎或肌肉僵硬，容易坐立不安，如果令到他們的背脊舒服一點，對頭針治療起到輔助治療的效果，加上捏脊可增強體質，具保健作用。」此外，通過小兒推拿，亦安撫了小朋友煩躁不安的情緒，和怕針灸的心理，減低患者對醫師的恐懼，甚至兩者建立了互信關係。

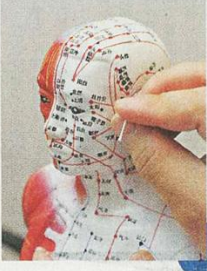
捏脊能夠疏通全身氣血的大樞紐，同時把五臟六腑的氣機疏通一遍。「脊背兩旁，為足太陽膀胱經循行的部位，膀胱經是人體循行部位最廣的一條經脈，陽氣最多，而且膀胱經與腎經相表裏，在膀胱經的督脈上的兩側，可累及足太陽膀胱經的第一側線，五臟六腑的背腧穴皆位於膀胱經第一側線。」督脈為陽脈之海，相互交接，故捏脊具有調陰陽、理氣血、和臟腑、通經絡及培元氣之理論基礎。

他補充，根據中醫經典理論，通過特殊手法刺激經絡穴位，調和臟腑，促進患者體內（腦神經）自我調節，漸使興奮和抑制、動與靜趨之平衡，故治療後明顯安寧，專注力提高，從根本上改善症狀，並不擾亂人的生理節奏。若常服藥，配合穴位循經按摩，還有機會減少藥量，避免不良反應。

楊志峰中醫師表示，頭針配合捏脊的療效是靠體內自身調節，故治法應屬治本。

治療 ADHD，取穴是以頭針為基礎，再配合個別身體狀況，配合體針。

ADHD 主要表現為注意力不集中和短暫、活動過多，情緒方面易任性、衝動。





小兒多動症又稱注意力缺陷多動症，即現代醫學所稱的專注力失調及過度活躍症（ADHD），是一種常見的兒童行為異常疾病。

針對此症，中醫認為透過頭針和捏脊（小兒推拿）一併使用，可讓 ADHD 患者得到良好治療效果。

基督教家庭服務中心銅鑼灣中醫健康中心註冊中醫師楊志峰指出，ADHD 的成因有二：一、先天不足，指孕婦妊娠期、圍產期的各種疾病影響胎兒正常發育。二、後天失護，即產傷和嬰兒期的高熱、上呼吸道感染等疾病，以及外傷、飲食不節、社會與心理方面的不良因素。「在上述兩大因素共同作用下，加上小兒『純陽』之體及『稚陰稚陽』的生理特點，逐漸形成陰陽偏盛偏衰，導致臟腑功能失常，從而出現心神不寧、肝魂不安、脾意不周、腎志不堅的病理變化。」

取穴以頭針為主

中醫治療本病有很多種方法，如頭針、推拿、中藥等方法，其中以頭針運用最廣，至於為何治療用頭針而不用傳統的體針，他解釋：「小兒好動不能安靜下來接受針灸（體針），而頭針針灸完後小朋友可以自由活動，只要留意頭針是否因為小朋友活動太大而掉針，可見頭針是比較適合小朋友治療方式之一。現時，主要以靳三針療法治療 ADHD。」

一般而言，針刺四神聰可以調整臟腑經氣、填髓健腦。顳葉與學習記憶密切相關，針刺該區的率穀穴可以提高主動注意力，改善運動功能。腦戶位於平衡區內，為督脈、足太陽之會，取之能填精益髓，疏通腦絡，改善 ADHD 患兒運動協調能力。

他又提到，針刺療效與患者的年齡有一定關係。「年齡較小的療效較好，這可能和幼兒大腦神經尚處於迅速發育階段有關。針刺介入可以發揮更大的調節作用，而 13 歲以後的兒童，大腦形態發展已近成人水準，因此針刺作用有所降低。」

捏脊作為輔助治療

在頭針的基礎上加上小兒推拿，可幫助小朋友更樂意接受頭針治療。「很多小朋友的背脊或多或少有點側彎或肌肉僵硬，容易坐立不安，如果令到他們的背脊舒服一點，對頭針治療起到輔助治療的效果，加上捏脊可增強體質，具保健作用。」此外，通過小兒推拿，亦安撫了小兒煩躁不安心情和怕針灸的心理，減低患者對醫師的恐懼，甚至兩者建立了互信關係。

捏脊能夠疏通全身氣血的大樞紐，同時把五臟六腑的氣機疏通一遍。「脊背兩旁，為足太陽膀胱經循行的部位，膀胱經是人體循行部位最廣的一條經脈，陽氣最多，而且膀胱經跟腎經相表裏，在經脈中的督脈上的兩側，可累及足太陽膀胱經的第一側綫，五臟六腑的背腧穴皆位於膀胱經第一側綫。」督脈為陽脈之海，相互交接，無端地運行氣血，維持人體的生命活動，故捏脊具有調陰陽、



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

理氣血、和臟腑、通經絡及培元氣的理論基礎。

他補充，根據中醫經典理論，通過特殊手法刺激經絡穴位，調和臟腑，促進患者體內（腦神經）自我調節，漸使興奮和抑制、動與靜趨之平衡，故治療後明顯安靜，專注力提高，從根本上改善症狀，並不擾亂人的生理節奏。若需服藥，配合穴位循經按壓，還有機會減少藥量，避免不良反應。

小兒多動症中醫療法

基督教家庭服務中心銅鑼灣中醫健康中心推出小兒多動症中醫療針，以針灸（頭針）和小兒推拿（捏脊）進行治療，用以作為西醫的輔助療法。有需要之家長，可向該中心致電查詢（電話 2856 2330），費用每次 \$300。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20140729